

	1 Ekim 2019 Salı	2 Ekim 2019 Çarşamba	3 Ekim 2019 Perşembe	4 Ekim 2019 Cuma	5 Ekim 2019 Cumartesi	6 Ekim 2019 Pazar
	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	ARABAŞI ÇORBA	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
	ARNAVUT ÇİĞER	TAS KEBABI	TEPSİ KEBAP	KIYMALI KARNABAHAAR		
	SEBZELİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	PATATES PÜRE	PEYNİRLİ KALEM BÖREK		
	İÇ PİLAV	SOSLU MAKARNA	BULGUR PİLAVI	FIRIN MAKARNA		
	AYRAN	SÜTLAÇ	MEVSİM MEYVE	KOKTEYL KOMPOSTO		
7 Ekim 2019 Pazartesi	8 Ekim 2019 Salı	9 Ekim 2019 Çarşamba	10 Ekim 2019 Perşembe	11 Ekim 2019 Cuma	12 Ekim 2019 Cumartesi	13 Ekim 2019 Pazar
MANTAR ÇORBA	DOMATES ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
PATLICAN MUSAKKA	TAVUK SOTE	ÇOBAN KAVURMA	ETLİ LAHANA SARMA	ET DÖNER		
PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ MAKARNA	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	PATATESLİ BÖREK	PİRİNÇ PİLAVI		
SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SOSLU MAKARNA	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVELERİ	BULGUR PİLAVI		
CACIK	MEYVE SUYU	YOĞURT	AŞURE- SUPANGLE	KARIŞIK İÇECEK		
14 Ekim 2019 Pazartesi	15 Ekim 2019 Salı	16 Ekim 2019 Çarşamba	17 Ekim 2019 Perşembe	18 Ekim 2019 Cuma	19 Ekim 2019 Cumartesi	20 Ekim 2019 Pazar
TARHANA ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	YÖRÜK ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	YAYLA ÇORBA	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
ETLİ NOHUT	KABAK DOLMA	TAVUK KÜLBASTI	MEVSİM TÜRLÜ	İZMİR KÖFTE		
PİRİNÇ PİLAVI	PATATESLİ GÜL BÖREK	FIRIN MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA		
BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVESİ	SOSLU MAKARNA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI		
YOĞURT		HAVUÇ TATLISI	AYRAN	UN HELVA		
21 Ekim 2019 Pazartesi	22 Ekim 2019 Salı	23 Ekim 2019 Çarşamba	24 Ekim 2019 Perşembe	25 Ekim 2019 Cuma	26 Ekim 2019 Cumartesi	27 Ekim 2019 Pazar
BAMYA ÇORBA /MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
PATATES OTURTMA	KARIŞIK IZGARA	MEVSİM BALIK	HALEP DOLMA	TAVUK DÖNER		
PEYNİRLİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MİLFÖY BÖREK	SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI		
MEVSİM MEYVE	BULGUR PİLAVI	ŞEKERPARE	PROFİTEROL	BULGUR PİLAVI		
	AYRAN			AYRAN		
28 Ekim 2019 Pazartesi	29 Ekim 2019 Salı	30 Ekim 2019 Çarşamba	31 Ekim 2019 Perşembe			
CUMHURİYET BAYRAMI	CUMHURİYET BAYRAMI	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA			
		SEBZELİ KÖFTE	GEMİCİ USULÜ KURUFASULYE			
		KREMLİ PATATES	PİRİNÇ PİLAVI			
		SALÇALI MAKARNA	BULGUR PİLAVI			
		KOLA-FANTA	CEVİZLİ BAKLAVA			

	1 Ekim 2019 Salı	2 Ekim 2019 Çarşamba	3 Ekim 2019 Perşembe	4 Ekim 2019 Cuma	5 Ekim 2019 Cumartesi	6 Ekim 2019 Pazar
	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	YOĞURTLU KABAK	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
	KARIŞIK SALATA	MEVSİM SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA		
	PATATES SALATA	HAVUÇLU SALATA	KIRMIZI LAHANA	TURP SALATA		
	SOĞAN SOTE	YEŞİL MERCİMEK SALATA	ZEYTİN SALATA	HAVUÇ SALATA		
	BİBER TURŞU	KARIŞIK TURŞU	KARIŞIK TURŞU	SALATALIK TURŞU		
7 Ekim 2019 Pazartesi	8 Ekim 2019 Salı	9 Ekim 2019 Çarşamba	10 Ekim 2019 Perşembe	11 Ekim 2019 Cuma	12 Ekim 2019 Cumartesi	13 Ekim 2019 Pazar
ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAAR	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PLAKİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
YEŞİL SALATA	PEYNİRLİ ŞEF SALATA	BAHÇE SALATA	YEŞİL SALATA	KARIŞIK SALATA		
ÇİÇ KÖFTE	PATATES SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	MERCİMEK KÖFTE	MAYDANOZLU SOĞAN SÖĞÜŞ		
KÖZ BİBER SALATA	PEMBE SULTAN	HAVUÇ SALATA	MAYDANOZLU TURP SALATA	YEŞİL MERCİMEK SALATA		
KARIŞIK TURŞU	YOĞURT	ACILI EZME	KARIŞIK TURŞU	KARIŞIK TURŞU		
14 Ekim 2019 Pazartesi	15 Ekim 2019 Salı	16 Ekim 2019 Çarşamba	17 Ekim 2019 Perşembe	18 Ekim 2019 Cuma	19 Ekim 2019 Cumartesi	20 Ekim 2019 Pazar
ZEYTİNYAĞLI MANTAR	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	YOĞURTLU PATLICAN KIZARTMA	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	ATOM SALATA	MISIRLI YEŞİL SALATA	MEVSİM SALATA		
KIRMIZI LAHANA SALATA	ÇOBAN SALATA	PATATES SALATA	KÖZ BİBER SALATA	PATATES SALATA		
DOMATESLİ ROKA SALATA	ÇİÇ KÖFTE	MISIR SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	ROKA SALATA		
KARIŞIK TURŞU	KARIŞIK TURŞU	BİBER TURŞU	SALATALIK TURŞU	KARIŞIK TURŞU		
21 Ekim 2019 Pazartesi	22 Ekim 2019 Salı	23 Ekim 2019 Çarşamba	24 Ekim 2019 Perşembe	25 Ekim 2019 Cuma	26 Ekim 2019 Cumartesi	27 Ekim 2019 Pazar
ZEYTİNYAĞLI PIRASA	ZEYTİNYAĞLI KABAK	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
YEŞİL SALATA	KIŞ SALATA	MEVSİM SALATA	YEŞİL SALATA	KARIŞIK SALATA		
MERCİMEK KÖFTE	KIRMIZI LAHANA	TERELİ ROKA SALATA	PATATES SALATA	SOĞAN SOTE		
KÖZ BİBER SLATA	HAVUÇ SALATA	TURP SALATA	KÖZ BİBER SALATA	YOĞURTLU MAKARNA SALATA		
PANCAR TURŞU	KARIŞIK TURŞU	KORNİŞON TURŞU	KARIŞIK TURŞU	BİBER TURŞU		
28 Ekim 2019 Pazartesi	29 Ekim 2019 Salı	30 Ekim 2019 Çarşamba	31 Ekim 2019 Perşembe			
CUMHURİYET BAYRAMI	CUMHURİYET BAYRAMI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ			
		YEŞİL SALATA	KARIŞIK SALATA			
		FASULYE PİYAZI	KIRMIZI LAHANA			
		HAVUÇ SALATA	YOĞURTLU MAKARNA SALATA			
		SALATALIK TURŞU	BİBER TURŞU			